

Ben 的外語學習心法 - 重要觀念總整理



FOREIGN LANGUAGES LEARNING

外語學習心法 -
重要觀念總整理



重要心法

1. 了解外語學習需要時間，**不能速成**。再好的方法都需要投入時間跟精力方能有成果。
2. 多使用**單語字典**（英英字典、法法字典、韓韓字典），減少使用雙語字典。
英：<https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/>（Cambridge）
<https://www.ldoceonline.com/>（Longman）
3. 如果有發不出來的聲音，確保你能先聽出你能發出的聲音跟母語人士的聲音有何不同。只要能**聽出不同**，便有很大的機會能夠發出正確的聲音。
4. **不單獨背單字**，而是要從上下文、文章中理解跟記憶單字。如此才能知道每個字詞在句中的角色、意思及用法。
5. 文法確實重要，但理解更重要。**把重點放在閱讀與聽力理解**，你的外語程度便能大大提升。（文法依舊重要，理解後便可開始『試錯』，也就是實際運用，從錯誤中學習）。
6. **提升母語能力**。若說外語時遇到障礙，很有可能自己說母語時亦是如此。誠實面對自己的問題並設法改善。例如：結巴、反應慢、掌握重點及總結能力等……。
7. 透過外語獲取寶貴的資訊，**重點放在知識的取得**，把語言學習當成副產品。你能完整吸收外語資訊時，你的程度也不太可能差到哪裡。
8. 語言學習**沒有失敗**。只要你**持之以恆**，就能看見結果。

以下分別針對聽、說、讀、寫四個部分，提供一些建議與思考。

聽

- ➡ 盡量找**感興趣的材料**聽。
推薦 Podcast 節目：<http://language-ben.com/what-is-podcast/>
- ➡ 盡量找**附有文字稿**的材料聽（較容易從聽不懂的內容中學習）。
- ➡ 盡量找比自己程度高一點點的材料聽（不會太簡單也不會太難）。
- ➡ **泛聽**、大量的聽（接觸不同的領域）。
- ➡ 每天聽一點，**持之以恆**。
- ➡ **聽不懂也要聽**，一天的時間內可以精聽（認真聽），也可以當成背景音樂聽，讓耳朵跟大腦熟悉該語言的韻律。

說

- ➡ 盡量利用身邊的資源，隨時把握機會使用外語。
- ➡ 若情況允許，可以到使用該語言的國家旅居，不僅學語言，也學文化，當語言確實能在生活中派上用場時，學習起來的感覺真的有差異。
- ➡ 可利用[線上外語學習平台](#)，尋找適合自己的老師
italki 簡介: <http://language-ben.com/intro-on-italki/>
加入 italki: <https://bit.ly/2zkl5ku>

Amazing Talker 簡介: <http://language-ben.com/review-on-amazing-talker/>
加入 Amazing Talker : <https://bit.ly/3e0LEtI>
- ➡ 可自己準備一個三到五分鐘的[小報告](#)，內容可以是總結讀過的文章，或某個自己感興趣的主題。
- ➡ 透過[跟讀法\(Shadowing\)](#)來練習聽力、語言的流暢度。
可參考：<http://language-ben.com/shadowing/>
- ➡ 透過史嘉琳教授獨創的[回音法\(Echo Method\)](#)來練習聽力及語言的韻律。
參考：<http://language-ben.com/echomethod/>

讀

- ➡ 跟聽的心法一樣，找到自己感興趣的材料來閱讀。
- ➡ 找比自己現有程度高一點的文章來閱讀（不會太簡單、也不會太難）。
- ➡ 精讀，把看不懂的字詞跟表達方式都弄懂。
- ➡ 大聲朗讀，不僅讀懂也順便練習發音與口語流暢度。

寫

- ➡ 每天用外語記錄自己一天的生活（小日記）。
- ➡ 可以寫短文放上 italki 上請母語人士幫忙批改（免費）。
- ➡ 找外國朋友幫忙修改。
- ➡ 使用 Hellotalk 跟外國人當筆友。 <https://www.hellotalk.com/?lang=en>
- ➡ 上語言學校的寫作班。

實用資源推薦

英語

👍👍 British Council: <https://learnenglish.britishcouncil.org/skills/reading>

👍 Open School: <https://www.ecoleouverte.ca/en/>

👍👍 CNN 10: <https://www.cnn.com/cnn10>

👍👍 Studio Classroom: <http://m.studioclassroom.com/index.php>

👍👍 IELTS-SIMON: <https://ielts-simon.com/>

👍👍 Economist: <https://www.economist.com/>

法語

👍👍 Inner French: <https://innerfrench.com/podcast/>

👍👍 1jour 1actu: <https://www.1jour1actu.com/infos-animees>

👍 Quebec Immigration: <https://bit.ly/36nnEhH>

👍 Tele Quebec: <https://www.telequebec.tv/>

👍 Open School: <https://www.ecoleouverte.ca/fr/>

泰語

👍👍 Thai 2 English online dictionary: <http://www.thai2english.com/online/dictionary/>

👍 Thai English dictionary: <http://www.thai-language.com/dict/>

👍👍 Thai Recordings: <http://www.aakanee.com/thai-recordings.html>

👍 Greenwave 106.5 FM: <https://www.liveonlineradio.net/thailand/greenwave-106-5-fm.htm>

👍 TED X Bangkok: <https://www.tedxbangkok.com/watch-2015/>

韓語

👍 Naver : <https://zh.dict.naver.com/#/main>

👍👍 TTMIK: <https://talktomeinkorean.com/>

寫到這裡，相信已是滿滿的乾貨，資訊量爆表了吧！

接下來，Ben 還想跟大家分享一些我自己上過，受益匪淺的課程與資訊。希望也同樣對你們有所幫助，帮助大家開啟外語學習的大門。

FB：

多國語言習得活動網：<https://www.facebook.com/groups/1424723757778286/>

高雄台南多語咖啡：<https://www.facebook.com/groups/khpolyglot/>

無國界譯師（粉專）：<https://www.facebook.com/yianlanguage/>

課程：

謝智翔的外語怎麼學：

https://www.wonder.mobi/wd_app/detail_mb.php?type=three&id=C2019022610320692430

無國界譯師的快速從零學好新語言：

<https://www.yottau.com.tw/course/intro/618#intro>

Ben 的足跡

- ◎ Youtube: <https://www.youtube.com/user/jesuisbenoit>
- ◎ 我的線上課程 : <https://www.udemy.com/user/ben-lo-5/>
- ◎ 臉書粉專 – 外語學習資源分享 :
[https://www.facebook.com/Ben10Lo/?modal=admin todo tour](https://www.facebook.com/Ben10Lo/?modal=admin_todo_tour)
- ◎ IG: https://www.instagram.com/thai_sentences_daily/?hl=en
- ◎ 瘋言瘋語 Language-Ben: <http://language-ben.com/>
- ◎ Amazing Talker: <https://bit.ly/3gabA82>
- ◎ Italki: <https://teach.italki.com/teacher/3170080>